

介護医療院

花見川便り



2026年7月 発行

2026年
7月号

6月 父の日メニュー



- ・ オムライス
- ・ 肉団子とキャベツの
クリームスープ
- ・ いんげんのサラダ
- ・ ぶどうヨーグルト

お誕生日会





父の日イベント



レクリエーション予定表							2階
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			歌	七夕イベント	映画	映画	
5	6	7	8	9	10	11	
整容	壁面工作	整容	口腔	ボランティア	映画	映画	
12	13	14	15	16	17	18	
歌	壁面工作	整容	体操	誕生日会	映画	映画	
19	20	21	22	23	24	25	
整容	ボ-リグ	風船バレー	口腔	整容	映画	映画	
26	27	28	29	30	31		
風船バレー	サッカー	整容	歌	整容	映画		

レクリエーション予定表							3階
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			口腔	七夕イベント	サッカー	輪投げ	
5	6	7	8	9	10	11	
映画	整容	映画	壁面工作	ボランティア	歌	サッカー	
12	13	14	15	16	17	18	
映画	体操	映画	整容	誕生日会	風船バレー	壁面工作	
19	20	21	22	23	24	25	
映画	壁面工作	映画	風船バレー	口腔	ボ-リグ	整容	
26	27	28	29	30	31		
映画	体操	映画	輪投げ	歌	整容		

7月予定献立表

		日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
ひる					ご飯 メンチカツ いんげんのソテー ブロッコリーサラダ ジョア	ご飯 春雨スープ 八宝菜 蓮根とわかめのサラダ	ご飯 麻婆豆腐 大根のツナ煮 カリフラワーのゆかり和え 牛乳	ご飯 アジフライ かぶのそぼろあん おくらのしその実和え ジョア
	おやつ				せんべい	薄皮あんぱん	ミルク寒天わががーリス	バニラアイス
		5	6	7	8	9	10	11
ひる		ご飯 鶏肉の味噌マヨ焼き じゃが芋の桜エビ炒め チョレギサラダ 牛乳	ゆかりご飯 白身魚のバター醤油焼き ひじきの煮物 キャベツのささ身と和え 牛乳	七夕そうめん かき揚げ じゃがいもの肉みそ炒め ヨーグルト 七夕イベント	ご飯 ますの香味漬け焼き 里芋の味噌バター煮 パプリカのおかか和え 牛乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉のレモンバター焼き ツナポテト和え	ご飯 ポークカレー ミモザサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	ご飯 根菜の胡麻みそ汁 鶏肉の照り焼き おくらの中華和え
	おやつ	いちごムース	ようかんロール	★ねりきり(七夕)★	せんべい	ミルク寒天わががーリス	バウムクーヘン	栗かすてら饅頭
		12	13	14	15	16	17	18
ひる		ご飯 豚キムチ炒め こんにゃくの炒め物 もやしサラダ ヨーグルト	ご飯 コーンコロッケ 菜の花と油揚げの煮びたし キャベツのささ身と和え 牛乳	ご飯 鰯の南蛮漬け 切り干し大根煮 ブロッコリー胡麻ドレ和え 牛乳	麦ご飯 ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 鯖の塩焼き 豆とひき肉のトマト煮 三色胡麻ドレ和え ジョア	パン いちごジャム コーンポタージュ ハンバーグ シーザーサラダ	ご飯 鯖の五目あんかけ 春菊の白和え なすの煮物 牛乳
	おやつ	パインムース	薄皮クリームパン	ココアミルク寒天	せんべい	誕生日ケーキバナナドーム	プレーンドーナツ	マーブルケーキ
		19	20	21	22	23	24	25
ひる		ご飯 豚汁 牛肉コロッケ ツナサラダ	ご飯 豚肉の酢醤油炒め ひじきの炒り煮 なめたけ豆腐 ヨーグルト	ご飯 鶏肉ときのこの炒め物 里芋のそぼろ煮 大根のナムル 牛乳	うなぎちらし しじみだし汁 生揚げのおろし煮 ヨーグルト	カレーうどん じゃが芋のそぼろ炒め ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	ご飯 白身魚のパン粉焼き れんこんの味噌炒め ゴーヤの土佐和え 牛乳	ご飯 筑前煮 なすの味噌煮 白菜の柚子和え 牛乳
	おやつ	ピーチムース	ミルク寒天わががーリス	パンケーキ(きなこ&黒蜜)	せんべい	カステラ せんべい	いちごオムレット	抹茶アイス
		26	27	28	29	30	31	
ひる		ご飯 鯖の生姜焼き 冬瓜の中華あん いんげんの梅和え ジョア	ご飯 けんちん汁 鶏肉の塩だれ焼き なすの和え物	菜飯ご飯 白身魚のタルタル焼き 切り干し大根の煮物 きゅうりとわかめの酢の物 牛乳	麦ご飯 夏野菜カレー ごぼうサラダ パインヨーグルト 福神漬け	冷やし中華 里芋のそぼろ煮 ひじきのサラダ いちごヨーグルト	ご飯 かに玉 ちくわとこんにゃく炒め煮 ほうれん草の白和え 牛乳	
	おやつ	ぶどうムース	レモンケーキ	ミルク寒天黒蜜かけ	せんべい	ようかんロール	バナナオムレット	

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。